



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی  
مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری  
گرایش روان پرستاری  
طرح تحقیقاتی شماره: ۳۹۳۸۶۵

**عنوان:**

**بررسی رابطه سلامت روان با تعهدسازمانی در پرستاران شاغل در  
بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۳**

**استاد راهنما:**

سعید پهلوان زاده

**استاد مشاور:**

دکتر جهانگیر مقصودی

**پژوهشگر:**

آزاده اکبری جلیلی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱.....	چکیده

**فصل اول: کلیات پژوهش**

۲.....	۱-۱ بیان مسئله
۱۰.....	۲-۱ مرور و جمع بندی مطالعات مرتبط
۱۷.....	۳-۱ تقدم مطالعات
۱۸.....	۴-۱ اهداف
۱۸.....	۱-۴-۱ هدف کلی
۱۸.....	۲-۴-۱ اهداف اختصاصی
۱۸.....	۳-۴-۱ هدف کاربردی
۱۹.....	۵-۱ سوالات پژوهش
۱۹.....	۶-۱ فرضیات پژوهش
۲۰.....	۷-۱ پیش فرض ها
۲۰.....	۸-۱ تعریف واژه ها

**فصل دوم: روش شناسی پژوهش**

۲۳.....	۱-۲ نوع پژوهش
۲۴.....	۲-۲ محیط پژوهش
۲۴.....	۳-۲ جامعه پژوهش
۲۴.....	۴-۲ نمونه پژوهش
۲۴.....	۵-۲ معیارهای ورود به مطالعه
۲۵.....	۶-۲ معیارهای خروج از مطالعه
۲۵.....	۷-۲ روش نمونه گیری

۲۵	۸-۲ حجم نمونه
۲۵	۹-۲ ابزار گردآوری داده ها
۲۶	۱۰-۲ اعتباریابی و پایایی سنجی ابزار
۲۷	۱۱-۲ روش گردآوری داده ها
۲۷	۱۲-۲ روش کار
۲۸	۱۳-۲ روش تجزیه و تحلیل داده ها
۳۰	۱۴-۲ ملاحظات اخلاقی
۳۰	۱۵-۲ متغیرهای پژوهش
۳۱	۱۶-۲ محدودیت ها

### فصل سوم: نتایج

۳۳	۱-۳ یافته های مربوط به اهداف پژوهش
----	------------------------------------

### فصل چهارم: بحث و بررسی یافته ها

۵۰	۱-۴ بحث و بررسی یافته ها
۶۰	۲-۴ نتیجه گیری نهایی
۶۲	۳-۴ کاربرد یافته ها
۶۳	۱-۳-۴ محیط آموزشی
۶۴	۲-۳-۴ محیط پژوهشی
۶۴	۴-۴ پیشنهادات برای پژوهش های بعدی

### فهرست منابع

۶۵	منابع فارسی
۷۳	منابع لاتین

## پیوست ها

الف - فرم رضایت نامه کتبی آگاهانه

ب - پرسشنامه داده های دموگرافیک

پ - پرسشنامه تعهدسازمانی آلن و مایر

ت - پرسشنامه سلامت روان SCL-25

ث - معرفی نامه

ج - چکیده انگلیسی

## فهرست جداول و نمودارها

صفحه	عنوان
۳۵.....	جدول شماره ۱-۳.....
۳۶.....	جدول شماره ۲-۳.....
۳۷.....	جدول شماره ۳-۳.....
۳۸.....	جدول شماره ۴-۳.....
۳۹.....	جدول شماره ۵-۳.....
۴۰.....	جدول شماره ۶-۳.....
۴۱.....	جدول شماره ۷-۳.....
۴۲.....	جدول شماره ۸-۳.....
۴۳.....	جدول شماره ۹-۳.....
۴۴.....	جدول شماره ۱۰-۳.....
۴۵.....	جدول شماره ۱۱-۳.....
۴۶.....	جدول شماره ۱۲-۳.....
۴۷.....	جدول شماره ۱۳-۳.....
۴۸.....	جدول شماره ۱۴-۳.....
۴۹.....	جدول شماره ۱۵-۳.....

بررسی رابطه سلامت روان با تعهدسازمانی در پرستاران شاغل در بیمارستان های وابسته به دانشگاه

علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۳

### چکیده:

مقدمه: عدم توجه به عوامل مرتبط با سلامت روان یکی از عوامل مهم در کاهش کارایی، ازدست رفتن نیروی انسانی و ایجاد عوارض جسمی و روانی خصوصا در خدمات حرفه ای می باشد. هدف از این مطالعه " بررسی رابطه سلامت روان با تعهدسازمانی در پرستاران شاغل در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان " است.

روش: پژوهش حاضر از نوع توصیفی - همبستگی است که ۲۱۱ پرستار شاغل بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۹۳ به روش نمونه گیری سیستماتیک انتخاب شدند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، استاندارد سلامت روان SCL-25 و سه بعدی عاطفی، مستمر و هنجاری تعهد سازمانی آلن و مایر استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد.

یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد میانگین نمره سلامت روان پرستاران  $(16 \pm 3 / 18)$  که نشان دهنده سلامت روان خوب در آنان می باشد. میانگین نمره تعهد سازمانی درکل  $7/4 \pm 64/4$  که نشان می دهد اکثریت (۸۴) درصد پرستاران از تعهد سازمانی متوسطی برخوردار بوده اند. بین سلامت روان با تعهدسازمانی درکل و در ابعاد آن (عاطفی، مستمر و هنجاری) رابطه معناداری مشاهده نشد. نتایج نشان داد که مشخصات دموگرافیک سن ( $p=0/004$ )، میزان درآمد ماهانه ( $p=0/001$ ) و وضعیت تاهل ( $p=0/001$ ) با سلامت روان و سابقه کار با تعهد سازمانی رابطه معنی داری وجود دارد.

نتیجه گیری: نتایج حاصل از مطالعه حاضر به اثبات می رساند که تعهدسازمانی در پرستاران را نمی توان براساس سلامت روانی آنها تعیین کرد.

واژه های کلیدی: سلامت روان، تعهدسازمانی، پرستار

ابراهیمی، ا، زینالی، ش، دودمان م و حسنلویی ف، ا، ۱۳۹۲. بررسی رابطه بین مولفه های سلامت روان با ابعاد تعهد سازمانی (مطالعه موردی: دبیران مدارس دولتی پیرانشهر)، دومین همایش ملی علوم مدیریت نوین، گرگان، موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی حکیم جرجانی

http://www.civilica.com/Paper-CMMS02-CMMS02\_189.html قابل دستیابی در: .

ابیلی، خ. ناستی زایی، ن. ۱۳۸۹. بررسی رابطه توانمندسازی روان شناختی با تعهد سازمانی در پرسنل پرستاری بیمارستان های شهرزاهدان ۱۳۸۸. فصلنامه پژوهشی دانشکده بهداشت یزد؛ ۸ (۲و۱)

احمدی، ز، صهبانی، ف، محمدزاده ش و محمودی م، ۱۳۸۶. بررسی سلامت روان دانشجویان پرستاری و غیر پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود و مقایسه آنها با یکدیگر، مجله علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی، دوره ۱۷، شماره ۲، تابستان ۸۶، ص ۱۰۷ تا ۱۱۱.

احمدی، س ع، ا، مبارکی، ح، عسکری نژاد، م. ۱۳۹۱. بررسی عوامل موثر در قصد ترک خدمت پرستاران، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، دوره ۱۷، بهار ۹۱، ص ۹۹ تا ۱۰۷.

اسدزندی م، سیاری ر، عبادی ع، سنایی نسب ه. ۱۳۸۸. وضعیت سلامت روان در پرستاران نظامی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا، تهران، دوره ۱۱، ش ۳، ص ۱۳۵-۱۴۱.

الحسینی، س ح. ۱۳۸۰. سنجش بالندگی سازمان ها با رویکرد تحلیلی-کاربردی، تهران: نشر بهارویه، ۱۳۸۰. صص ۳۸-۴۶.

ایرنا(خبرگزاری جمهوری اسلامی)، کد خبر: ۸۱۰۶۰۲۸۱ (۳۸۶۶۴۸۳): ۱۳۹۲/۱۲/۰۶. ساعت ۱۳:۰۷ تاریخ بازدید ۱۳۹۳/۰۳/۰۴. احمدعلی نوربالا، میزان شیوع اختلالات روانی در ایران ۲۳.۶ درصد است. چهارمین کنفرانس علمی سلامت روان و رسانه، قابل دستیابی در: [www.irna.ir/fa/page222](http://www.irna.ir/fa/page222) .

بافرانی، م ج. سلیمی ق ع، بختیارنصر آبادی، ح ع. ۱۳۸۷. بررسی رابطه بین امنیت شغلی با تعهد سازمانی کارمندان دانشگاه پیام نور استان اصفهان. پایان نامه کارشناسی ارشد رشته مدیریت آموزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی.

باقری م، تولایی ر. ۱۳۸۹. بررسی تاثیر تعهد سازمانی بر عملکرد سازمان ها، فصلنامه توسعه سازمانی پلیس، شماره ۳۰، ص ۷۳.

بخشی پورجووباری ب، دوستی ی، محمدی راد، خسروی ا. ۱۳۹۳. بررسی رابطه بین ویژگی های شخصیت و سلامت روان با رضایت شغلی. مجله دانش و تندرستی، شماره ۹، صص ۲۷-۳۲.

بخشی سورشجانی ل. ۱۳۸۹. رابطه هوش هیجانی با تعهد سازمانی در معلمان، پرستاران و کارمندان، یافته های نودروان شناسی.

بک برن م، دیوید سون کیت. ۱۳۷۴. شناخت درمانی افسردگی واضطراب، ترجمه حسن توزنده جانی . تهران: انتشارات سماط، ۱۳۷۴.

بیگدلی، ا. ا. کریم زاده، س. ۱۳۸۵. بررسی تاثیر عوامل تنیدگی زا بر سلامت روانی پرستاران شهرسمنان. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان ۱۳۸۵؛ ۸(۲).

بهرامی م، امام رضایی، استار، رنجبر عزت آبادی م، دهقانی تفتی ع. ۱۳۸۹. بررسی مقایسه ای تعهد سازمانی بر اساس ویژگی های شخصیتی: مطالعه موردی در پرستاران بیمارستان های آموزشی شهید صدوقی و شهید رهنمون یزد، فصلنامه علمی پژوهشی دانشکده بهداشت یزد، سال نهم، شماره دوم و سوم، ۱۳۸۹.

بهنودی، ز. ۱۳۸۴، بهداشت و استرس شغلی، تهران: نشر بشری، ص ۲۰ تا ۲۹.

پهلوان زاده س، مقصودی، ج. بهداشت روان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۴.

تیموری نژاد ح، امینی غ ع. ۱۳۸۴. منابع انسانی با کلید طلایی رقابت، ماهنامه تدبیر ۱۶، ۱۳۸۴ (۶) ۹-۲۶.

حجتی، ح. طاهری، ن. شریف نیا، س ح. ۱۳۸۹. بررسی سلامت روان و سلامت جسمانی در پرستاران شب کار شاغل در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان در سال ۸۸-۱۳۸۷، فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، ۸(۳)، پائیز ۱۳۸۹: ۱۴۹-۱۴۴.

حدادی، م. کلری، ع. سجادی، ح. صالحی، م. ۱۳۹۰. ارتباط رده شغلی و سلامت روان در زنان شاغل. فصلنامه علمی - پژوهشی رفاه اجتماعی؛ ۱۱(۴۰).

حسین زاده، د. ۱۳۹۱. رابطه سبک های مدیریت با فرسودگی شغلی و سلامت سازمانی پرستاران بیمارستان طالقانی، فصلنامه مشاوره روان درمانی، ۱(۲)، تابستان ۱۳۹۱.

جوادی م، جعفری م. ۱۳۹۲. رابطه ی تعهد سازمانی و بهره وری در کارکنان بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مدیریت اطلاعات سلامت؛ ۱۰(۷): ۱۰۴۴-۱۰۵۰.

جولایی س، مهرداد ن، بحرانی ن. ۱۳۸۵. بررسی نظرات دانشجویان پرستاری نسبت به حرفه پرستاری و دلایل ترک آن، مجله پژوهش پرستاری، دوره اش ۱، صص ۲۱-۲۸.



خاقانی زاده م، مسعود سیرتی ن، فتانه ع، حسین ک. ۱۳۸۵. بررسی سطح سلامت روان در پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران. فصلنامه اصول بهداشت روانی، سال هشتم، شماره ۳۱-۳۲.

دلپسند، م. رئیسی، پ. بیگدلی، ف. شهابی، م. ۱۳۸۹. تاثیر چرخش بر فرسودگی شغلی پرستاران بیمارستان کاشانی تهران، فصلنامه سلامت کار ایران، ۷(۴)، زمستان ۱۳۸۹.

رسولی ن، قمری زارع ز، پورفرزاد ز، رسولی م، محبی س (۱۳۹۲). بررسی همبستگی عملکرد انگیزشی سرپرستاران با سلامت روان پرستاران، مجله تحقیقات نظام سلامت ؛ ویژه نامه آموزش بهداشت: ۱۷۳۴-۱۷۲۶.

روحی، ق. آسایش، ح. رحمانی، ح. عباسی، ع. ۱۳۹۰. ارتباط رضایت شغلی و تعهد سازمانی در پرستاران شاغل در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی گلستان، فصلنامه پایش؛ ۱۰(۲): ۲۹۲-۲۸۵.

زاهدی س م. قاجاریه ف. (۱۳۹۰). رابطه تعهد سازمانی با تمایل به ماندگاری پرستاران شاغل در نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران. نشریه پرستاری ایران؛ دوره ۲۴، شماره ۷۳.

سادوک، ب، سادوک، و. ۱۳۸۴، خلاصه روان پزشکی کاپلان و سادوک ، ترجمه حسن رفیعی، خسروسبحانیان، تهران: انتشارات ارجمند، ۱۳۸۴.

سبزعلیان، ص، زاهدی اصل، م. ۱۳۹۱. رابطه بین پایگاه اجتماعی-اقتصادی با تعهد سازمانی کارکنان بنیاد شهید و امور ایثارگران شعبه شرق تهران. فصلنامه پژوهش اجتماعی، سال ششم، شماره نوزدهم، تابستان ۱۳۹۲.

سلیمانی، م، نصیری زیبا، ف، ذونعمت کرمانی، ا، حسینی ف، ۱۳۸۶. مقایسه سلامت روانی پرستاران شاغل در شیفت های ثابت و شیفت در گردش، فصل نامه پرستاری ایران، ۲۰(۵۰): ۱۲-۲۸.

سنجری، م، زاهدی، ف، اعلاء، م، پیمانی، م، پارساپور، ع و دیگران. ۱۳۹۰، آیین اخلاق پرستاری ایران-مجله اخلاق و تاریخ پزشکی، دوره پنجم، شماره ۱، بهمن ۹۰.

سیداحمدی، م، کیوانلو، ف، کوشان، م، محمدی رئوف، م. ۱۳۸۹. مقایسه وضعیت سلامت روانی در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار، مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار؛ ۱۷(۲): ۱۱۸-۱۲۴.

سیدجوادی س ر، عابدی ا، یزدانی ح ر، پورولی ب. ۱۳۹۲. بررسی نقش میانجی اعتماد و تعهد سازمانی در رابطه بین عدالت سازمانی و رفتارهای شهروندی سازمانی در بیمارستان ها. مدیریت بازرگانی، دوره ۵، شماره ۱،

بهار ۱۳۹۲.

سیف اله پور س. ۱۳۸۵. بررسی رابطه بین تعهدسازمانی و عملکرد آموزشی اعضای هیات علمی دانشگاه های اصفهان و کردستان. پایان نامه کارشناسی ارشد علوم تربیتی گرایش مدیریت آموزشی، دانشگاه اصفهان. قابل دسترس در پایگاه اطلاع رسانی حوزه. [www.hawzeh.net](http://www.hawzeh.net).

شفقنا، شیوع اختلالات روانی در میان ایرانی ها، به نقل از روزنامه آرمان، دوشنبه ۱۶ دی ماه ۱۳۹۲. قابل دسترس در: [life.shafqna.com](http://life.shafqna.com).

شهرکی واحد، ع، مردانی حموله، م، سنچولی، ج، حامدی شهرکی، س. ۱۳۸۹، بررسی ارتباط سلامت روان و استرس شغلی در پرستاران- فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی جهرم، دوره ۸، شماره ۳.

شهریاری م، محمدی ع، عباس زاده ع و بهرامی م. ۱۳۹۲. تدوین راهنمای بالینی اخلاق پرستاری در مراقبت از بیماران بستری در بیمارستان، طرح تحقیقاتی شماره ۲۸۹۲۹۳.

کجوری، ج و همکاران. ۱۳۹۲. خلاقیت و نوآوری در آموزش پزشکی، تهران، نشر جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۹۲، ص: ۱۹.

کفعمی ف، موسوی س ق، محسن پور م، قنبری و، ۱۳۹۱. بررسی همبستگی تفویض اختیار و رضایت شغلی پرستاران، مدیریت ارتقای سلامت، دوره ۱، ش ۲، ص ص: ۲۹-۳۴.

کلنی س د. ۱۳۹۲. ارزیابی و پایش سلامت روان کارکنان یک سازمان صنعتی (با استفاده از آزمون Aven و MMPI). پایان نامه کارشناسی ارشد رشته روان شناسی صنعتی و سازمانی- دانشگاه اصفهان. قابل دسترس در

پژوهشگاه علوم و فناوری اطلاعات ایران. <http://ganj.irandoc.ac.ir>

کوشان، م، واقعی، س. ۱۳۸۶، روان پرستاری بهداشت روان، چاپ سوم، تهران: انتشارات رفیع.

گودینی، ف، نظری، ع م. ثنائی، ب. ۱۳۹۱. بررسی رابطه بین استرس شغلی و تعهدسازمانی با سلامت روان کارکنان شرکت ایدکوپرس. فصلنامه روانشناسی صنعتی/سازمانی؛ ۳ (۱۲): ۹-۱۹.

عارفی، م. قهرمانی، م. طاهری، م. ۱۳۸۹ میزان فرسودگی شغلی و رابطه آن با منتخبی از متغیرهای جمعیت شناختی در اعضای هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی. فصلنامه روان شناسی کاربردی، سال ۴، دوره ۱۴، شماره ۲: ۷۲-۸۶.

عبدی ه، شهبازی ل. ۱۳۸۰. استرس شغلی در پرستاران شاغل در بخش مراقبت های ویژه و ارتباط آن با فرسودگی شغلی آنها، مجله علوم پزشکی و خدمات درمانی شهید صدوقی یزد، سال نهم، ش ۳، ص ۵۹.

عبدی ماسوله، ف، کاویانی، ح، خاقانی زاده، م، مومنی عراقی، ا. ۱۳۸۶. بررسی رابطه فرسودگی شغلی با سلامت روان، مجله دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دوره ۶۵، شماره ۶، ص ۶۵ تا ۷۵.

عزیزنژاد پ. حسینی س ج. ۱۳۸۵. فرسودگی شغلی و علل آن در پرستاران بالینی شاغل در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بابل. مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل، ۸(۲): ۶۳-۶۹.

غلام نژاد ح، نیک پ، ۱۳۸۸. علل ایجاد کننده استرس شغلی در پرستاران، فصلنامه سلامت کارایران، دوره ۶، ش ۱، ص ۲۳-۲۷.

غفوری ورنوسفادرانی، م. ر. گل پرور، م. (۱۳۸۸). بررسی رابطه مؤلفه های عدالت سازمانی با تعهد سازمانی در کارکنان شهرداری شهر اصفهان. مطالعات روانشناختی، دوره ۵، شماره ۴.

فردوسی، م. ح. مرعشیان، ف. طالب پور، م. (۱۳۹۱). رابطه ویژگی های شخصیتی و تعهد سازمانی با سلامت سازمانی در کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان خوزستان. مطالعات مدیریت ورزشی، شماره ۱۵: ۱۷۳-۱۸۸.

قاسمی پیربلوطی، م. احمدی، ر. علوی، س. ص. (۱۳۹۲). ارتباط فرهنگ سازمانی و استرس شغلی با سلامت روان در پرستاران بیمارستان های هاجر و کاشانی شهرکرد؛ ۲(۳): ۶۳-۵۳.

قدسیان ی، ۱۳۹۰. معاون پشتیبانی سازمان نظام پرستاری. ترک شغل ۱۰ هزار پرستار، چرا؟ قابل دسترس در: <http://www.seratnews.ir/fa/news/37229rhfg>. تاریخ بازدید ۱۳۹۳/۰۸/۰۵.

صادقی فرج. ۱۳۸۶. ارزش فردی و تعهد سازمانی، شیراز: انتشارات نوید. صص: ۳۷-۳۸.

صادقیان سورکی، م. ۱۳۸۹. بررسی رابطه هویت سازمانی و تعهد سازمانی در بین مدرسان مراکز تربیت معلم استان های اصفهان و چهارمحال و بختیاری، پایان نامه کارشناسی ارشد رشته مدیریت آموزشی. قابل دسترس در پژوهشگاه علوم و فناوری اطلاعات ایران. <http://ganj.irandoc.ac.ir>

صادقیان سورکی، م. دکتر رجایی پور س، اژدری ز. ۱۳۹۰. بررسی رابطه چندگانه بین سبک رهبری و منابع انسانی با تعهد سازمانی از دیدگاه اعضای هیات علمی دانشگاه اصفهان، مجله آموزش عالی؛ ۴(۱۳): ۲۹-۴۶.

طهرانی، ه. شجاعی زاده، د. حسینی، س. م. علیزادگان، ش. ۱۳۹۱. ارتباط سلامت روانی با تیپ شخصیتی و رویدادهای زندگی پرستاران شاغل در خدمات اورژانس تهران (۱۱۵). نشریه پرستاری ایران، ۲۵(۷۵): ۵۲-۵۹.

مردانی حموله، م. شهرکی واحد ع. ابراهیمی، ا. ۱۳۹۰. وضعیت سلامت روان کارکنان پرستاری، نشریه پرستاری ایران؛ ۲۴(۷۴).

مسعودی اصل، ا. حاجی نبی، ک. نصرتی نژاد، ف. سودائی زنونزق، ح. ۱۳۹۱. رابطه تعهد سازمانی و عملکرد کارکنان شاغل در یک شبکه بهداشتی و درمانی، فصلنامه پایش، ۱۱(۵): ۵۹۵-۶۰۱.

معصومی، م. ج. ۱۳۹۲. بررسی سنجش رابطه بین رفتار شهروندی سازمان و ابعاد مختلف تعهدسازمانی کارکنان شرکت بهره برداری از سد و نیروگاه و شبکه های آبیاری زهره و جراحی. پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی رشته مدیریت برنامه ریزی آموزش، دانشگاه پیام نور واحد امیدیه.

محمودی راد، غ. ح.، نعیم حسنی، ص.، ۱۳۹۰. بررسی رابطه فرسودگی شغلی با تعهدسازمانی پرستاران شاغل در بیمارستان ولیعصر (عج) بیرجند در سال ۱۳۹۰.

مهربانی، پ.، ۱۳۸۵. بررسی مقایسه ای سلامت روانی دانشجویان دانشگاههای علوم پزشکی و فنی مهندسی بابل، پایان نامه کارشناسی رشته پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی بابل.

مصطفوی راد، ف.، تابع بردبار، ف.؛ زاهدی، ص.؛ (۱۳۹۰). پیش بینی سلامت روان با بررسی متغیرهای عدالت سازمانی و کیفیت کاری. فصلنامه تازه های روانشناسی صنعتی و سازمانی دانشگاه آزاد گرمسار؛ ۲(۶): ۸۳.

میرزایی، غ.، سالمی، ص.، سنجری، م.، شیرازی، ف.، حیدری، ش.، ملکی، ص.، ۱۳۸۸. رضایت شغلی پرستاران ایران، مجله دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۵(۱): ۴۹-۵۹.

میرزایی، م. ۱۳۹۰. بررسی ارتباط فرسودگی شغلی با هوش هیجانی در ماماها شاغل اصفهان در سال ۱۳۹۰. پایان نامه کارشناسی ارشد مامایی گرایش بهداشت مادر و کودک.

ناصری ع. ع.، ۱۳۹۲. مدیرکل دفتر سلامت روان وزارت بهداشت، ممتاز نیوزبه نقل از روزنامه اعتماد: قابل دستیابی در: WWW.MOMTAZNEWS.COM 1392-437205. تاریخ بازدید ۱۴/۰۳/۱۳۹۳.

نبی زاده قرقوزار ز، آتش زاده شوریده ف.، خزایی ن.، علوی مجد ح. ۱۳۹۲. بررسی میزان تعهد سازمانی در پرستاران بالینی: فصلنامه مدیریت پرستاری؛ سال دوم، ۲(۲): ۴۱-۴۸.

نبی زاده قرقوزار ز، آتش زاده شوریده ف.، خزایی ن.، علوی مجد ح. ۱۳۹۳. همبستگی ویژگی های جمعیت شناسی با تعهدسازمانی پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

سال ۱۳۹۱. مجله توسعه پژوهش در پرستاری و مامایی، بهار و تابستان ۱۳۹۳؛ ۱۱(۱): ۳۲-۳۸.

نحیر، ب.، عبادی، ع.، توفیقی، ش.، کریمی زارچی، ع.، اهنرور، ح. ۱۳۸۹. ارتباط رضایت شغلی و تعهدسازمانی پرستاران شاغل در بیمارستان ها، مجله طب نظامی، ۱۲(۱): ۲۶-۲۳.

نجفی قزلیجه، ط.، مرادی، ف.، رفیعی، ف.، حقانی، ح. ۱۳۹۳. ارتباط تنش شغلی با خستگی و کیفیت خواب پرستاران، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران (نشریه پرستاری ایران)، ۲۷(۸۹)، شهریور

ماه ۴۹: ۱۳۹۳-۴۰.

نوربالا، کاظم م، باقری یزدی س ع، یاسمی م. ۱۳۸۱، بررسی وضعیت سلامت روان در افراد ۱۵ ساله و بالاتر در جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۳۷۸، مجله پژوهشی حکیم، ۵ (۱): ۱- ۱۰

نوربالا، باقری یزدی، س ع، اسدی لاری، م، واعظ مهدوی، م. ۱۳۸۹. وضعیت سلامت روان افراد ۱۵ ساله و بالاتر شهر تهران در سال ۱۳۸۷، مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، ۱۶ (۴): ۴۷۹-۴۸۳.

نوربالا، ا. ۱۳۹۰. سلامت روانی - اجتماعی و راهکارهای بهبود آن، مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران ۱۷ (۲)، ۱۵۱-۱۵۶.

نوریان ک، پروین ن، مهرابی ط. ۱۳۸۹. ارتباط عوامل استرس زای شغلی با سلامت عمومی کادر پرستاری شاغل در بیمارستانهای آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۸۴. فصلنامه دانشکده پرستاری مامایی و پیراپزشکی رفسنجان، ۵ (۲ و ۱)، پاییز و زمستان ۱۳۸۹.

ودادی، مهرآرا، ا. ۱۳۹۲. بررسی رابطه بین توانمندسازی روانشناختی و تعهد سازمانی، (مطالعه موردی ادارات امر مالیاتی تهران)، پژوهشنامه مالیات، شماره ۱۸.

یارمحمد زاده، پ. سلیمانی، م. فیض اللهی، ز. (ب.ت) بررسی رابطه بین تعهد سازمانی و اختلالات روانی مدیران مدارس تبریز، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، گروه علوم تربیتی.

یعقوبی م، کریمی س، جوادی م، حسن زاده، ا. ۱۳۸۹. بررسی رابطه بین استرس شغلی و ابعاد سه گانه تعهد سازمانی در بین مدیران پرستاری.

## References:

- Allen, N. J, & Meyer, J.P. (1991). Themeasurement and antecedents of affective, continuance, and normative commitment .journal of occupational psychology. 63:1-18.
- Askari, M, Siadat S A, Azizi H R. (2004). "The relationship of organizational commitment and mental health and comparision of them with managers of public and private in Isfahan high schools", *knowledge and research in psychology*, Islamic Azad university, khurasgan branch, No.19 &20
- Bradham , K.M,( 2008).Empathy and burnout in nurses. Ph. D .Chicago: Institute for clinical social work.
- Carson V,Arnold E N( 2000).Mental health nursing, *Nurse patient journal.WB soanders com.Issue 3* ,pp:383-393.
- Chang T, Lin H.(2008). A study on service employees' customer-oriented behaviors, *Journal of American Academy of Business*; 1(13): 92-98.
- Chughtai AA.(2006).Antecedents and concequences of organizational commitment among Pakistan university teachers.HRM; 11(1): 39-64.
- Currid,T.J.(2008). The lived experience and meaning of stress In acute mental health nurses,*British Journal of Nursing*;17(14):880-884.
- Dehghani H, Salimi T, Hooshyar M, Fallahzade H(2012). Effect of instruction of reducing work hours on organizational commitment of intensive care units nurses in birjand vali-e-asr hospital, *Modern Care*. 9(3):190-8.
- Delgoshai B,Tofighi Sh, Keramani B (2008). The relationship between organizational climate and organizational commitment in teaching hospitals of hamedan university of medical sciences.*Ofogh-e-danesh:GMUHS journal*;14(4):60-69.
- Demir A, Ulusoy MF.(2003). Investigation of factors influencing burnout level in the professional and private lives of nurses. *Int J Nurs stud* ;40:807-27.

- Dickinson , T.& Wright K.M. (2008) Stress and burnout in forensic mental health nursing :*a literature review*.*British Journal of Nursing*; 17(2):82-87.
- Ellenbecker CH, Cushman M,(2012). Home healthcare nurse retention and patient outcome model: Discussion and model development. *J Adv Nurs* 2012;68(8):1881-1893.
- Gill,A.(2008).The role of trust in employee manager relationship.*International ,Journal of contemporary hospitality management*;20(1),98-103
- Handlon R.(2009). The Departure of the Insurance Agent: The Impact Organizational Commitment, Organizational Justice, and Job Satisfaction have on Intent to Leave in the Insurance Industry. Doctor of Philosophy.
- Heinonen , S. Saarimaa ,R.(2009).Better job satisfaction through quality of work life – how can telework help? Hong Lu,E .Alison, K. W.
- Ho,WH. Chang ,CS. Shin, YL. Liang,RD.(2009). Effects of job rotation and role stress among nurses on job satisfaction and organizational commitment.*BMC Health Services Research*;9(8).
- Jaber F.Al-Zoubi M.(2012).the Relathionship between Work Bournout and Employees Mental Health as measured by GHQ-28:A field study using a sample of university lecturers ,*International journal of business and management*,vol7,No24.
- Jain,AK. Giga,SI and Cooper,KL.(2013) Stress, Health and Well-Being: The Mediating Role of Employee and Organizational Commitment, *Int J Environ Res Public Health*. Oct 2013; 10(10): 4907–4924.
- Jahangir F, Pazargadi M, Mahfoozpoor S, Akbarzadeh Baghban AR. The relation between organizational commitment, job satisfaction and personal factors among nurses in surgical wards of hospitals affiliated to shahid beheshti university of medical sciences. *Pejouhandeh*. 2007; 12(5):407-16. [Persian].
- Kazami Haghghat N.(2010).*The station of organizational commitment strengthening in administration transition*. Available from . <http://zeda.ir>.
- Khamisa,N. Oldenburg ,B. Peltzer K. Ilic ,D .(2015).Work related stress ,burnout,gob satisfaction and general health of nurses, *Int.J.Environ.Res.Public Health* 2015;12:652-666
- Kiamehr J.(2002).Normalization of NEO personality inventory and exploration of its,factor analysis in the students of university of Tehran[dissertantion] Allameh tabatabai university.
- Kyoung H,Kang.Sung Ae,Park.(2011).Relationship between perception for appraisal of perioperative nurses and performance and organizational commitment, *Journal of Korean Academy of Nursing Administration*,2011;17(2):189-197.
- Lautizi M. Laschinger HK. Ravazzolo S.(2009),Workplace empowerment , job satisfaction and job stress among Italian mental health nurses; an exploratory study. *J Nurs Manag*;17(4):446-52.
- Leovy J.(2001) Attrition rates soar in nursing programs. *Times*.2001.

- Maclean ,H,Glynn K,Ansava D.(2003).Multiple roles and womens mental health in Canada.*Center for research in womens health*.
- Malik, M .E. Nawab, S. Naeem, B. Danish, R. Q. (2010)Job satisfaction and organizational commitment of university teacher on public sector of Pakistan. *International Journal of Business and Management* ; 5(6) :17-27.
- Mousavi SM. Namazi SH. Lotfian AA (2005).Personslity traits and cardiovascular diseases. *Hormozgan medical journal*; 9(2);109-112.
- Najjariyan B, Davodi I(2002). Buld and validate the SCL-25 (SCL-90-R short form), *J psychology*;5(2): 149-16.
- Nehrir B, Ebadi A, Tofighi Sh, Karimi Zarchi AA, Honarvar H. Relationship of job satisfaction and organizational commitment in hospital nurses. *J Mil Med*. 2010;12(1):23-6.
- Park, K, N.Park ,M, K.(2008).A study on nurses self leadership, organizational commitment and the nursing performance.*Journal of Korean academy of nursing administration*,14(1):63-71.
- Perry ,R,W.(2004).The relationship of affective organizational commitment with supervisory trust.Review of public personnel Administration;24(2):133-149.
- Puig ,A .Baggs,A.Mixon,K.Park,YM.Kim,BY.Lee,SM.(2012).Relationship between job burnout and personal wellness in mental health professionals, *Journal of employment counseling* ;49(3):98-109.
- Salehi B, Seif KH, Jamillian H, Ghebleh F.(2009).Comparison of mental health status between employed women in Arak University of Medical Sciences and official staffs of Education office, Arak2008, *Arak Med Uni J*; 12(3): 77-84.
- Schappe,S.P.(1998).The influence of job satisfaction, organizational commitment, and fairness perceptions on organizational citizenship behavior. *Journal of Psychology*.132(3),277.
- Sepehrmanesh Z, Ahmadvand A, Moravveji A, Mirzadeh M(2013). Survey of Nurse's Mental Healthin Psychiatric and Dialysis Wards in Kashan University of Medical Sciences in 2010: (A ShortReport). *Journal Rafsenjan University Medical Sciences*; 12(4): 325-30.
- Simon M, et al(2004). Work-home conflict in the European nursing profession. *INT J Occup Environ Health*; 10:384-391.
- Shariati M, Yunesian M, Vash JH.(n.d). Mental health of medical student: Across sectional study in Tehran.n.d.
- Shiuan, C.B & yu, J.D & Relley, J.H(2003). Organizational Commitment, Supervisory Commitment and Employee Outcomes in the Chinese Context Proximal Phyothesis or Global Hypothesis, *Journal of Organizational Behavior*, Vol 24, No 3 .
- Solinger ON, Olffen Wv, Roe RA.(2008). Beyond the three-component model of organizational commitment. *Journal of Applie Psychology*;93(1) 70.



- Suzuki, K . Ohaida ,T. Kaneita Y.Yagi ,Y.Yokoyama ,E,Uchyma ,M.(2004).Mental health status ,shift work and occupational accidents among hospital nurses in japan,*J occup Health*;6:448-454.
- Taherkhani, H., Motamedi, H., Ghanbari, A., Ahmadvand,A., Mirtalaei, M., Salahi, S., Karimzadegan, A., & Malekshahi, M. (2008). The principle of rehabilitation in chronic psychiatric patients .Tehran: Pardis Pub
- Tiwari,S.K and, Mishra P.C.(2008). Work stress and Health as predictors of organizational commitmen. *Journal of the India Academy of Applied psychology* July ,vol.34. No.2,267-279.
- Taylor C. Fundamentals of nursing and science of *nursing care*. 7th Ed. Philadelphia: Lippincott; 2008. P.1348
- Uddin ,M,M .Islam & M . Ullah .(2006).A study on the quality of nurses of government hospitals in Bangladesh, *Pakistan Academic Science* ,43:121-129.
- Poissonnet CM, Lwatsubo Y, Cosquer M, Quera Salva MA, Caillard JF, Veron M.(2001). A cross-sectional study of the health effect of work. *J Hum Ergology*.30(1-2):387-91.
- Wang L. Tao H .Ellenbecker C H & Liu X. (2012) Job satisfaction, occupational commitment and intent to stay among Chinese nurses: a cross-sectional questionnaire survey. *Journal of Advanced Nursing*;68(3), 539–549.
- World Health Organization (2014) . Mental Health . available to: [www.who .int / topics/mental-health/en/2014.viewe:05/11/2014,13;26](http://www.who.int/topics/mental-health/en/2014.viewe:05/11/2014,13;26).
- Yang FH, Chang CC(2008) .Emotional labour, job satisfaction and organizational commitment amongst clinical nurses: A questionnaire survey. *International Journal of Nursing Studies*.45(6) 879-87.
- Yoon, H S,Cho, YC.(2007).Rlationship between Job stress contents ,Psychosocial Factors and Mental Health status among University Hospital Nurses in Korea. *Jprev Med Public Health* 2007;40(5):351-36.
- Zaem ,H, Zafar , I ,Atif, R (2008).Job seress among community health workers :A multimethod study from Pakestan, *International Journal of Mental Health Systems*. 2(15):86-92.

# **The relation between mental health and organizational commitment in nurses working at hospitals affiliated with Isfahan University of Medical Sciences, 2015**

**Azadeh Akbari Jabali(1), Jahangir Maghsoudi(2), Saeid Pahlavanzadeh(3)\***

1 -Msc Student in the nursing and midwifery faculty of Isfahan University of Medical Sciences.Isfahan,Iran.

2 -Nursing and Midwifery care Research Center,faculty of Nursing and Midwifery,Isfahan University of Medical Science.

3 - (Corresponding Author)Nursing and Midwifery care Research Center,faculty of Nursing and Midwifery,Isfahan University of Medical Sciences.

## **Abstract**

**Introduction:** Not paying attention to factors related to mental health and is one of the important factors in decreasing efficiency, losing human force and making physical and mental side effects especially in professional services. Considering the important role of organizational commitment (OC) in and mental health disorders, this study was conducted to evaluate the relationship between organizational commitment and mental health.

**Method:** This descriptive-correlational study was performed in 2014, on nursing working in Isfahan University of Medical Science, Iran. Using systematic sampling, 211 nurses were selected to participate in the study. Data were collected by the researcher using questionnaires including demographic form, SCL-25 and Allen & Mayer's organizational commitment. The data were analyzed by descriptive and analytical statistics in SPSS-16. Statistical tests were considered significant at p-value less than 0.05.

**Results:** The mean score of mental health and organizational commitment in nurses was  $(18.3 \pm 16)$  and  $(64.4 \pm 7.4)$ , respectively. No significant relation was observed between mental health and the organizational commitment in general and in its dimensions (emotional, continuous and normative). This study revealed that nurses had good mental health and showed medium organizational commitment, but mental health was unrelated to organizational commitment. Considering the medium level of organizational commitment, it is necessary for authorities to improve nurses' understanding of organizational commitment by recognizing, understanding and managing their feelings, appropriate evaluation of their work and providing clear feedback to them and so improve the quality of nurse services.

**Conclusion:** Based on the results there was a not significant and direct relationship between mental health and organizational commitment.

**Key Words:** Mental health, Organizational commitment, Nurse



**Isfahan University of Medical Sciences**  
**Faculty of Nursing and Midwifery**  
**Nursing and Midwifery Car Research Center**

**Master Thesis for Nursing**  
**Psychiatric Nursing**  
**Research No.393865**

**Title**

**The relation between mental health and  
organizational commitment in nurses working at  
hospitals affiliated with Isfahan University of  
Medical Sciences, 2015**

**Supervisor**

Saeid Pahlavanzadeh

**Advisor**

Dr.Jahangir Maghsoudi

**Author**

Azadeh Akbari Jabali

**Summer 2015**