

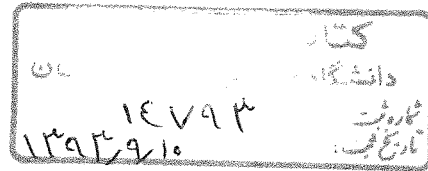
CCN2 = 14793

WQ

۲۰۰

۳۲۵۶

۱۳۹۳



دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه کارشناسی ارشد مامایی
گرایش آموزش مامایی

طرح تحقیقاتی شماره ۳۹۲۳۶۹

عنوان:

بررسی مقایسه ای تاثیر آموزش چهره به چهره با آموزش گروهی بر
عملکرد جنسی زوجین در دوران بارداری و پس از زایمان در زوجین
تحت پوشش درمانگاه های منتخب شهر اصفهان ۱۳۹۳

اساتید راهنما:

سرکار خانم پروین بهادران

مشاور علمی:

جناب آقای حمید نصیری

مشاور مذهبی:

جناب آقای دکتر علی غلامی دهقی

پژوهشگر:

مریم محمدی مهدی آبادزاده

بهار ۱۳۹۳

کتابخانه و اسناد پزشکی و مامایی

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱ چکیده

فصل اول: معرفی پژوهش

۳ مقدمه

۱۱ مرور و جمع بندی مطالعات

۱۷ اهداف پژوهش

۱۷ اهداف کاربردی پژوهش

۱۷ سوالات پژوهش

۱۸ فرضیات پژوهش

۱۸ پیش فرض های پژوهش

۱۸ تعریف واژه ها

فصل دوم: روش اجرای طرح

۲۳ نوع و جهت مطالعه

۲۳ محیط پژوهش

۲۳ جمعیت مورد مطالعه

۲۳ نمونه پژوهش

۲۳ معیارهای ورود به مطالعه

۲۴ معیارهای خروج از مطالعه

۲۴ روش نمونه گیری

۲۶ حجم نمونه

۲۶ ابزار گرد آوری داده ها

۲۸ روش گردآوری داده ها

۲۸ اعتماد و اعتبار علمی ابزار گردآوری داده ها

۲۹ روش انجام کار

۳۱ روش تجزیه و تحلیل داده ها

۳۲ متغیرها

۳۳.....ملاحظات اخلاقی

فصل سوم: یافته های پژوهش

۳۵.....جداول پژوهش

فصل چهارم: بحث و بررسی داده ها

۴۳.....تجزیه و تحلیل یافته ها

۵۷.....نتیجه گیری نهایی

۵۹.....مشکلات اجرایی

۶۰.....پیشنهادات برای پژوهش های بعدی

۶۱.....کاربرد یافته های پژوهش

فهرست منابع

۶۳.....منابع فارسی

۷۰.....منابع انگلیسی

پیوست ها:

جداول خرده مقیاس های عملکرد جنسی

پرسشنامه مشخصات دموگرافیک

پرسشنامه استرس هولمز راه

پرسشنامه شاخص نامه عملکرد جنسی در مردان

پرسشنامه شاخص عملکرد جنسی در زنان

پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبرگ

فرم رضایت شرکت در پژوهش

چکیده انگلیسی پژوهش

فهرست جداول

صفحه	عنوان
۳۶.....	جدول شماره (۱-۳) : مقایسه مشخصات دموگرافیک کمی در دو گروه.....
۳۷.....	جدول شماره (۲-۳) : توزیع فراوانی سطح تحصیلات (مشخصات دموگرافیک) زنان و مردان در دو گروه.....
۳۸.....	جدول شماره (۳-۳) : توزیع فراوانی شغل (مشخصات دموگرافیک) زنان و مردان در دو گروه.....
۳۹.....	جدول شماره (۴-۳) : میانگین نمره کل عملکرد جنسی خانم ها در زمان های مختلف در دو گروه.....
۴۰.....	جدول شماره (۵-۳) : میانگین نمره کل عملکرد جنسی آقایان در زمان های مختلف در دو گروه.....
۴۱.....	جدول شماره (۶-۳) : میانگین نمره کل عملکرد جنسی زوجین در زمان های مختلف در دو گروه.....

چکیده

بررسی مقایسه ای تاثیر آموزش چهره به چهره با آموزش گروهی بر عملکرد جنسی زوجین در دوران بارداری و پس از زایمان در زوجین تحت پوشش درمانگاه های منتخب شهر اصفهان ۱۳۹۲

چکیده

مقدمه: تغییرات فیزیولوژیک و روانی دوران بارداری و پس از زایمان می توانند عملکرد جنسی زوجین را تحت الشعاع خود قرار دهند. موضوع فعالیت جنسی در طول بارداری و بعد از زایمان کمتر مورد توجه قرار می گیرد و همسران نیز علی رغم نیاز به اطلاعات از بیان تجارب ناخوشایند جنسی خودداری می کنند و در بیشتر مواقع موضوعات مطرح شده در این زمینه ناقص، متناقض و غیر علمی بوده و با ابراز نگرانی گفته می شود. هدف این مطالعه مقایسه آموزش چهره به چهره با آموزش گروهی بر عملکرد جنسی زوجین در دوران بارداری و پس از زایمان می باشد.

روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی، در سال ۱۳۹۲ در شهر اصفهان بر روی ۶۴ زوج با شیوه انتخاب تصادفی (۳۲ زوج هر گروه) انجام شد. پرسش نامه های مشخصات دموگرافیک و شاخص عملکرد جنسی در زنان و مردان، بر اساس مقیاس پنج درجه ای لیکرت تکمیل شد. شیوه های تجزیه و تحلیل آماری توصیفی و استنباطی با نرم افزار SPSS ورژن ۱۸ انجام شد.

یافته ها: مشخصات دموگرافیک گروهها با یکدیگر اختلاف معنی داری نداشتند. آموزش بر عملکرد جنسی زوجین در دو گروه موثر بود ($p < 0/001$). میانگین نمرات دو گروه پس از مداخله قبل از زایمان تفاوت نداشت ($p=0/1$ ، $t=1/64$). اما اختلاف معنی داری پس از زایمان وجود داشت ($p=0/03$ ، $t=2/1$). بدین معنی که تاثیر آموزش ها در گروه چهره به چهره موثرتر بود.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج بدست آمده، آموزش به هر شیوه ای که باشد منجر به بهبود عملکرد جنسی زوجین در دوران بارداری می شود و این آموزش پس از زایمان نیز پایدار است. اما پس از زایمان آموزش چهره به چهره موثرتر است. در ضمن نتایج نشان داد آموزش جنسی برای پیشگیری از اختلالات جنسی در بارداری موثر است. لذا ارائه کلاس های آموزش جنسی با رویکرد ویژه به دوران بارداری حین مراقبت های دوران بارداری از سوی پرسنل بهداشتی به ویژه متخصصین حرفه مامایی ضرورتی اجتناب ناپذیر است.

واژه های کلیدی: آموزش، آموزش گروهی، عملکرد جنسی، حاملگی، پس از زایمان

منابع فارسی

- ❖ ابراهیمیان، عباسعلی. حیدری، مریم، صابری زفرقندی، محمد باقر. ۱۳۸۹، "مقایسه اختلالات جنسی زنان در زمان بارداری با قبل از آن"، مجله علوم پزشکی سمنان، دوره ۱۳، شماره ۵، ص.ص. ۳۰-۳۶.
- ❖ ابوذری گرد فرامرزی، نجفی، فاطمه. کاظم نژاد، احسان. رحیمی کیان، فاطمه. شریعت، مامک. رهنما، پروین. ۱۳۹۱، "بررسی مقایسه‌ای عملکرد جنسی در زنان باردار نخست زا و چند زا"، مجله دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران (حیات)، دوره ۱۸، شماره ۵، ۶۳ - ۵۵.
- ❖ احدیان، محمد. ۱۳۹۰، "مقدمات تکنولوژی آموزشی شامل روش های آموزشی اخیر"، چاپ نهم، انتشارات آبیژ، تهران.
- ❖ آرمان، سرور. حسن زهرایی، روشنگر. ۱۳۸۹، "تشخیص و درمان اختلالات جنسی"، چاپ دوم، انتشارات سالمی، اصفهان.
- ❖ استادان روان شناسی دانشگاه های علوم پزشکی ایران. ۱۳۹۰، "درسنامه روان پزشکی بالینی و علوم رفتاری"، چاپ اول، انتشارات ارجمند، ویراستار قلعه بندی میر فرهاد، تهران.
- ❖ بایرامی، رقیه. ستارزاده، نیلوفر. رنجبر، فاطمه. زکریا، محمد. ۱۳۸۷ الف، "اختلال عملکرد جنسی زوجین و برخی عوامل مرتبط با آن در دوران بارداری"، فصلنامه باروری و ناباروری، دوره ۹، شماره ۳۶، ص.ص. ۲۷۱-۲۸۲.
- ❖ بایرامی، رقیه. ستار زاده، نیلوفر. رنجبر کوچکسرایبی، فاطمه. زکریا پزشکی، محمد. ۱۳۸۷ ب، "عملکرد جنسی مردان و عوامل مرتبط با آن در دوره بارداری همسر"، مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دوره ۸، شماره ۴، ص.ص. ۳۵۶-۳۶۳.
- ❖ بزرگ زاده، پرینا. سرهنگی، فروغ. معین، مصطفی. عبادی، عباس. سعادت آملی، بزمان. رزمجویی، نسرین. ۱۳۸۹، "مقایسه نقشه های مفهومی بصری (نقاشی) با آموزش چهره به چهره بر استفاده صحیح از اسپری در کودکان مبتلا به آسم"، مجله پژوهش پرستاری، دوره ۵، شماره ۶، ص.ص. ۵۳-۶۰.

- ❖ بلورچی فرد، فریبا. نیشابوری، معصومه. عابدسعیدی، ژیللا. ۱۳۸۸، "مقایسه تاثیر آموزش انفرادی و گروهی بردانش، نگرش و مهارت های خود مراقبتی بیماران دچار زخم پای دیابتی"، نشریه پرستاری ایران، ۱۳۸۸، دوره ۲۲، شماره ۵۹، ص.ص. ۴۱-۳۳.
- ❖ بلوریان زهره، گنجولو جواد. ۱۳۸۶، "اختلال عملکرد جنسی و برخی عوامل مرتبط با آن در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی شهر سبزه وار"، فصلنامه باروری و ناباروری، دوره ۵، شماره ۳۱، ص.ص. ۱۷۰-۱۶۳.
- ❖ بیگی، مرجان. ۱۳۸۲، "عوامل مرتبط با اختلالات جنسی در زنان یائسه تحت پوشش مراکز ارائه دهنده خدمات بهداشتی درمانی شهر اصفهان"، پایان نامه جهت اخذ کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی استان اصفهان.
- ❖ پارسا، محمد. ۱۳۹۰، "روان شناسی یادگیری بر بنیاد نظریه ها"، چاپ ششم، انتشارات مهارت، تهران.
- ❖ پاشا، هاجر. حاج احمدی، محمود. ۱۳۸۵ "بررسی رفتارهای جنسی در زنان باردار و برخی عوامل مرتبط با آن"، مجله پزشکی هرمزگان، دوره ۴، شماره ۱۰، ص.ص. ۳۴۸-۳۴۳.
- ❖ تیرکش، فاطمه. ۱۳۹۱، "بررسی ارتباط فعالیت فیزیکی پس از زایمان با بهزیستی مادری و سطح افسردگی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهری شهرستان دزفول" پایان نامه جهت اخذ کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی استان اصفهان.
- ❖ جلالی آریا، کتایون. ناهیدی، فاطمه. امیرعلی اکبری، صدیقه. علوی، سید حمید. ۱۳۸۹، "زمان و روش مناسب بهداشت باروری به دختران از دیدگاه والدین و معلمان شهر گرگان"، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره ۳، شماره ۱۲، ص.ص. ۹۰-۸۴.
- ❖ جهان فر، شایسته. مولایی نژاد، میترا. ۱۳۸۲، "درستامه اختلالات جنسی"، چاپ اول، انتشارات نشر سالمی، اصفهان.
- ❖ حجازی، شیرین. ۱۳۸۵، "طراحی آموزشی در تدریس"، چاپ اول، انتشارات گلشن، تهران.

- ❖ حسینی نسب، داوود. علی اقدم، اصغر. ۱۳۷۵، "فرهنگ واژه ها، تعاریف و اطلاعات تعلیم و تربیت"، چاپ اول، انتشارات احرار، ۱۳۷۵ تهران.
- ❖ حنطوش زاده، صدیقه. شریعت، مامک. رحیمی فروشان، عباس. رمضان زاده، فاطمه. معصومی، معصومه. ۱۳۸۷، "مقایسه رضایت جنسی از روابط زناشویی پس از زایمان در زایمان واژینال و سزارین انتخابی"، مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۷ دوره ۱۲، شماره ۶۶، ص.ص. ۹۳۵-۹۳۱.
- ❖ حیدری، معصومه. کیانی آسیاب، آزیتا. محمدی تبار، شفیقه. فقیه زاده، سقراط. ۱۳۸۶، "بررسی رفتار جنسی زنان شیرده"، مجله دانشور پزشکی، سال چهاردهم، دوره ۱۴، شماره ۷۰، ص.ص. ۲۶-۱۹.
- ❖ خاکبازان، زهره. جمشیدی، فرشته. مهران، عباس. دامغانیان، مریم. ۱۳۸۷، "مقایسه دو روش آموزشی (سخنرانی - بسته آموزشی) بر آگاهی دختران در مورد بهداشت بلوغ"، مجله حیات، دوره ۱۴، شماره ۱، ص.ص. ۴۸-۴۱.
- ❖ دنفورث. ۱۳۸۸، "بیماری های زنان و مامایی"، ترجمه مهرناز ولدان و همکاران. چاپ اول، انتشارات ارجمند، تهران.
- ❖ خمسه ای، اکرم. ۱۳۸۵، "بررسی ارتباط رفتار جنسی و طرحواره های نقش جنسیتی در دو گروه از دانشجویان متأهل: مقایسه رفتار جنسی زنان و مردان در خانواده"، مجله خانواده پژوهی، دوره ۲، شماره ۸، ص.ص. ۳۳۷-۳۲۷.
- ❖ زنده طلب، حمید رضا. ۱۳۹۲، "مقایسه روش آموزشی چهره به چهره و بحث گروهی بر ارتقای کیفیت زندگی مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس"، مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، دوره ۱۳، شماره ۹، ص.ص. ۷۲۰-۷۱۱.
- ❖ سادوک، بنیامین. ۱۳۸۸، "خلاصه روانپزشکی ۲، علوم رفتاری - روانپزشکی بالینی"، ترجمه نصرت الله پورافکاری، انتشارات شهرآب - آینده سازان، تهران.

- ❖ ستارزاده، نیلوفر. زمان زاده، وحید. زنوزی، آزاده. ۱۳۸۶، "بررسی تجارب جنسی زنان در طی دوره پس از زایمان: یک مطالعه پدیدار شناسی"، مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دوره ۲۹، شماره ۳، ص.ص. ۶۶-۵۹.
- ❖ شاه سیاه، مرضیه. بهرامی، فاطمه. اعتمادی، عذرا. محبی، سیامک. ۱۳۸۹ "تاثیر آموزش بر بهبود رضایت زناشویی زوجین شهر اصفهان"، مجله تحقیقات نضام سلامت، دوره ۶، شماره ۴، ص.ص. ۶۹۷-۶۹۰.
- ❖ شعبانی، حسن. ۱۳۹۱، "مهارت های آموزشی - روش ها فنون تدریس جلد دوم"، چاپ هشتم، انتشارات مهر، قم.
- ❖ شیروانی، احمد. باقری نسامی، معصومه. ۱۳۹۰ "اختلال عملکرد جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان شیرده"، مجله زنان مامایی و نازایی ایران، دوره ۱۴، شماره ۵، ص.ص. ۴۲-۳۶.
- ❖ صفوی، امان الله. ۱۳۹۰، "روش ها، فنون والگوهای تدریس"، چاپ هفتم، انتشارات گلها، تهران.
- ❖ طغیانی، راهله. ۱۳۸۶، "تاثیر آموزش گروهی مراقبت دوران بارداری بر آگاهی، نگرش و عملکرد مادران باردار"، مجله ایرانی آموزشی در علوم پزشکی، دوره ۷، شماره ۲، ص.ص. ۳۲۶-۳۱۷.
- ❖ عبداللهی، علی اکبر. ملائی، عین الله. روحی، قنبر. ۱۳۸۷، "مقایسه تاثیر سه روش آموزشی بر میزان آگاهی دختران دبیرستانی شهر گرگان نسبت به بیماری ایدز"، مجله دانشکده علوم پزشکی تهران، دوره ۲، شماره ۳، ص.ص. ۸۰-۷۵.
- ❖ عیب پوش، سنا. راهنورد، زهرا. یآوری، پروانه. رجیبی، فاطمه. ۱۳۸۹، "تاثیر آموزشی مبتنی بر الگوی فرانظری بر دریافت ویتامین ها در دانش آموزان دختر مدارس راهنمایی"، مجله حیات، دوره ۱۶، شماره ۳ و ۴، ص.ص. ۳۰-۱۵.
- ❖ فرمهینی فراهانی، محسن. ۱۳۸۷، "فرهنگ توصیفی علوم تربیتی"، چاپ اول، انتشارات اسرار دانش، تهران.

- ❖ فروتن، کاظم. خیام فر، فریدون. صغری نژاد، محمد رضا. محبی تبار، شکیبا. حیدری، معصومه. ۱۳۸۶، "انسان و سلامت جنسی از منظر پزشکی"، مشاهده شده در ۱۳۹۳ قابل دسترسی در:
<http://www.Basijmed.ir/public/ghom/rar/ensan&salamat.pdf>
- ❖ فلاحیان، ناهید. ۱۳۹۱، "روش آموزش مطالعات اجتماعی - ویژه تربیت معلم"، چاپ دوم، شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران، تهران.
- ❖ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۶۸، ماده ۱۱۰۸، مشاهده شده در ۱۳۹۳ قابل دسترسی در:
<http://www.Vakilirani.com>
- ❖ قرآن. ترجمه محمد کاظم معزی، آیه ۲۱ سوره روم.
- ❖ کریمی، سیما. کاظمی، مجید. شعبانی شهر بابکی، زیبا. وزیری نژاد، زیبا. ۱۳۸۵، "مقایسه تاثیر دو روش آموزش به روش سخنرانی و پمفلت بر میزان آگاهی و نگرش دانش آموزان دختر سال آخر دبیرستان شهر سیرجان در مورد بیماری ایدز"، مجله پژوهشی، دوره ۱۰، شماره ۳، ص.ص. ۲۹۰-۲۸۵.
- ❖ کریمی، یوسف. ۱۳۹۰، "نگرش و تغییر نگرش"، چاپ نهم، موسسه نشر ویرایش، تهران.
- ❖ کمالی فرد، مهین. محمد علیزاده، سکینه. ابراهیمی ممقانی، مهرانگیز. اصغری جعفر آبادی، محمد. امیدی، فاطمه، ۱۳۹۱، "تأثیر یک بسته آموزشی بر آگاهی، نگرش و رفتار تغذیه ای زنان باردار"، مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، دوره ۱۲، شماره ۹، ص.ص. ۶۹۷-۶۸۶.
- ❖ گشتاسبی، آریتا. وحدانی نیا، مریم. رحیمی فروشانی، عباس. محمدی، علی. ۱۳۸۶، "اختلالات عملکرد جنسی و ارتباط آن ها با متغیرهای باروری در استان کهگیلویه و بویراحمد، فصلنامه پایش، دوره ۷، شماره ۶، ص.ص. ۷۳-۶۷.
- ❖ محمدی ریزی، سهیلا. بهادران، پروین. فهامی، فریبا. ۱۳۹۲، "مقایسه تاثیر آموزش الکترونیک و کتابچه بر رضایتمندی زنان از مراقبت های دوران پس از زایمان"، مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره ۱۶، شماره ۶۱، ص.ص. ۸-۱.

- ❖ محمودی، قهرمان. حسن زاده، رمضان. نیاز آذری، کیومرث. ۱۳۸۶، "تاثیر آموزش جنسی بر سلامت خانواده در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مازندران"، مجله افق دانش، دوره ۱۳، شماره ۲، ص.ص. ۶۴-۷۰.
- ❖ محمدی، خدیجه. حیدری، معصومه. فقیه زاده، سقراط. ۱۳۸۷ "اعتبار نسخه فارسی مقیاس Female Sexual Function Index-FSFI به عنوان شاخص عملکرد جنسی زنان"، فصلنامه پایش، دوره ۷، شماره ۲، ص.ص. ۲۶۹-۲۷۸.
- ❖ محمدی، نورالدین. تیزهوش منا، سیدالشهدایی، مهناز. حقانی، حمید. ۱۳۹۱، "مقایسه تاثیر دو شیوه آموزش گروهی و آموزش انفرادی بر آگاهی و اضطراب بیماران بستری جهت آنژیوگرافی عروق کرونر" مجله دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران مجله دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران (حیات)، دوره ۱۸، شماره ۳، ص.ص. ۴۴-۵۳.
- ❖ محمدی، یحیی. ۱۳۹۰، "روان شناسی یادگیری"، چاپ هشتم، نشر روان، تهران.
- ❖ مقیمی هنجی، سهیلا. مهدی زاده تورانی، زهرا. ۱۳۹۱ "بررسی مقایسه ای عملکرد جنسی پس از زایمان در زنان نخست زای زایمان کرده به روش طبیعی و سزارین در شهر کرج" فصل نامه افق دانش، دوره ۱۸، شماره ۵، ص.ص. ۲۲۴-۲۳۱.
- ❖ مرادی، زینب. شفیع آبادی، عبدالله. سودانی، منصور. ۱۳۸۷، "اثر بخشی آموزش ارتباط موثر بر رضایت زناشویی در مادران دانش آموزان مقطع ابتدایی شهرستان خرم آباد"، پژوهشنامه تربیتی، دوره ۵، شماره ۱۷، ص.ص. ۹۷-۱۱۴.
- ❖ مهدی زاده تورزی، زهرا. ۱۳۸۷، "بررسی ارتباط عملکرد جنسی با روش های رایج پیشگیری از بارداری زوجین مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان"، پایان نامه جهت اخذ کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی استان اصفهان.
- ❖ میرزاییگی، علی. ۱۳۸۷، "برنامه ریزی درسی و طرح درس در آموزش رسمی و تربیت نیروی انسانی"، چاپ سوم، انتشارات یسطرون، تهران.

- ❖ موسوی، سیده سولماز. سبزه واری، سکینه. عباس زاده، عباس. حسین نخعی، فاطمه. ۱۳۹۰، "تاثیر آموزش چهره به چهره قبل از عمل در کاهش افسردگی و اضطراب بیماران بزرگسال تحت عمل جراحی"، مجله پژوهش پرستاری کرمان، دوره ۶، شماره ۲۱، ص.ص. ۲۹-۳۸.
- ❖ نصیری امیری، فاطمه، حاجی احمدی، محمود. فاطمه، باکویی. ۱۳۸۵، "بررسی وضعیت عملکرد جنسی زنان در دوره شیردهی و عوامل مرتبط با آن در مادران نخست زای مراجعه کننده به مرکز بهداشتی-درمانی بابل"، مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل، دوره ۹، شماره ۴، ص.ص. ۵۲-۵۸.
- ❖ نورانی سعدالدین، شهلا. جنیدی، الهام. شاکری، محمد تقی. منبر نغمه. ۱۳۸۸، "مقایسه رضایت جنسی در زنان بارور و نابارور مراجعه کننده به مراکز دولتی شهر مشهد" فصلنامه باروری و ناباروری، دوره ۱۰، شماره ۴، ص.ص. ۲۶۹-۲۷۷.

References:

- ❖ Abdo, C.H.N., Oliveira, W.M., Moreira, E.D., & Fittipaldi, J.A, 2004 “Prevalence of sexual dysfunctions and correlated conditions in a sample of Brazilian women: Results of the Brazilian study on sexual behavior (BSSB)”. *International Journal of Impotence Research*, vol.16, no. 2, p.p. 160–166.
- ❖ Alkaabi, MS., Alsenaidi, LK., Mirghani, H. 2014, “Women's knowledge and attitude towards pregnancy in a high-income developing country”, *J Perinat Med*, vol. 0, no. 0, p.p. 1-4. (Online).
- ❖ AlQuaiz, A., Kazi, A., Muneef, 2013, M. “Determinants of sexual health knowledge in adolescent girls in schools of Riyadh-Saudi Arabia: a cross sectional study”, 2013, *BMC Women's Health*, vol. 13, no. 1, p.p. 1-8.
- ❖ Barr, EM., Goldfarb, ES., Russell, S., Seabert, D., Wallen, M., Wilson, KL. 2014, “Improving sexuality education: the development of teacher-preparation standards”, *J Sch Health*, Jun, vol. 84, no. 6, p.p. 396-415.
- ❖ Bersamin, M., Todd, M., Remer, L. 2011, “Does Distance Matter? Access to Family Planning Clinics and Adolescent Sexual Behaviors”, vol. 15, no. 5, p.p. 652–659.
- ❖ Bhalerao, VR., Galwankar, MM., Kowli, SS. ,Kumar, RR., Chaturvedi, RM. 2013, “Contribution of the education of the prospective fathers to the success of maternal health care programme”, *Journal of Postgraduate Medicine*, Vol. 54, no. 4, p.p. 2-10.
- ❖ Brubaker, L., Handa, V., Bradley, C., Connolly, A. Moalli, P., Brown, MB., Weber, A. 2008, "Sexual Function 6 Months after First Delivery". *Obstetric Gynecology*, vol.111, no. , p.p. 1040-1044.
- ❖ Boer A., Melchers, D., Vink, S. 2011, “Real patient learning integrated in a preclinical block musculoskeletal disorder. Does it make a difference?”, *J Clin Rheumatol*, vol. 30, no. 8, p.p.1029-1037.
- ❖ Borimnejad, L., Assemi, S., Samiei, S., Haghani, H. 2012, “Comparison of group and individual training on the patients compliance and incidence of warfarin side effect after cardiac valve replacement”, *Iranian Journal of Medical Education*, vol. 12, no. 1, p.p. 10 – 18.
- ❖ Cavendish, M. 2010, “Sex and Society”, vol. 2, Available from: Google.com/books/about/Sex_and_Society.html?id
- ❖ Corbacioqlu, A., Bakir, VL., Akbayir, O., Cilesiz Goksedef, BP., Akca, A. 2012, “The role of pregnancy awareness on female sexual function early gestation”, *J sex med*, Jul, vol. 9, no. 7, p.p.1897-1903.
- ❖ Danforth's. 2008, “Obstetrics and Gynecology”, 10th edn, editor by Williams, L., Wilkins, A., Wolter, K. Philadelphia.
- ❖ Erenel, AS., Eroglu, K., Vural, G., Dilbaz, B. 2011, “In What Ways Do Women in Turkey Experience a Change in Their Sexuality during Pregnancy?”, *Sex Med*, vol. 29, no.3, p.p. 207 – 216.

- ❖ Fentahun, N., Assefa, T., Alemseged, F., Ambaw, F. 2012, "Parents perception, students and Teachers Attitude towards School Sex Education Ethiop", *J HealthSci*, vol. 22, no. 2, p.p. 99 – 106.
- ❖ Fok, W.Y., Chan, S.Y., & Yuen, P. 2005, "Sexual behavior and activity in Chinese pregnant women". *J Acta Obstetricia ET Gynecologica Scandinavica*, vol. 84, no. 10, p.p. 934–938.
- ❖ Huston, TL., Caughlin JP., Houts, RM., Smith, SE., George, LJ. 2001, "The connubial crucible: newlywed years as predictors of marital delight, distress, and divorce", *J Pers Soc Psychol*, vol, 80. no.2, p.p. 237-252.
- ❖ Jamali, S., Mosalanejad, L. 2013, "Sexual dysfunction in Iranian pregnant women", *Iran J Reprod Med*, Jun, vol. 11, no. 6, p.p. 479-486.
- ❖ Johnson, C. 2011, "Sexual health during pregnancy and the postpartum", *J Sex Med*, vol. 8, no. 5, p.p. 1267–84.
- ❖ Kilmann, PR., Vendemia, JM. 2013, "Partner discrepancies in distressed marriages, *J Soc Psychol*", vol. 153, no. 2, p.p. 196-211.
- ❖ Kuljarusnont, S., Russameec, K., Thitadilok, W. 2012, "Prevalence of sexual dysfunction in Thai pregnant women", *The Official journal of the Royal Thai Colleg of obstetrician*, vol. 19, no. 4, p.p. 172-180.
- ❖ Laumann, E.O., Nicolosi, A., Glasser, D.B., Paik, A., Gingell, C., Moreira, E., Wang, T. 2005, "Sexual problems among women and men aged 40–80 y: prevalence and correlates identified in the Global Study of Sexual Attitudes and Behaviors", vol. 17, no. 1, p.p. 39-57.
- ❖ Liu, L.H., Hsu, P., Chen, K. 2013, "Sexual Activity during Pregnancy in Taiwan: A Qualitative Study", *Sex Med*, vol.1, no. 2, p.p. 54 – 61.
- ❖ Madny, EH., Sayed, WA. 2014, "Prevalence of female sexual dysfunction during pregnancy among Egyptian women", *J Obstet Gynaecol Res*, Apr, vol. 40, no. 4, 1023-1029.
- ❖ Mbekenga, CK., Pembe, AB., Darj, E., Christensson, K., Olsson, P.2013, "Prolonged sexual abstinence after childbirth: gendered norms and perceived family health risks. Focus group discussions in a Tanzanian suburb", *BMC International Health and Human Rights* Vol. 13, no.4, p.p. 1-11.
- ❖ Medina, S., Magnuson, S. 2009 "Motherhood in the 21st century: Implications for counselors". *Journal of Counseling & Development*, vol. 87, no. 1, p.p. 90-96.
- ❖ Michael, L. McDaniel, MD. 2011, "Counseling on Sexuality in Pregnancy the Female patient" vol. 53, p.p. 42- 44.
- ❖ Murtagh, C.n.m., Msn, RN. 2010, "Female sexual function, dysfunction, and pregnancy: Implication for practice, *J midwifery and woman's health*" vol. 55, no. 5, p.p. 438-446.

- ❖ Morotti, M., Calanni, L., Gianola, G., Anserini, P., Venturini, PL., Ferrero, S. 2014, "Changes in Sexual Function after Medical or Surgical Termination of Pregnancy", *J Sex Med*, Early View (Online Version of Record published before inclusion in an issue).
- ❖ Naldoni, L., Pazmiño, M., Pezzan, P., Pereira, S., Duarte, G., Ferreira, G. 2011, "Evaluation of Sexual Function in Brazilian Pregnant Women", *Journal of Sex & Marital Therapy*, vol. 37, no. 2, p.p. 116–129.
- ❖ Ndugwa, R., Cleland, J., Nyovani, J. 2010, Menstrual Pattern, Sexual Behaviors, and Contraceptive Use among Postpartum Women in Nairobi Urban Slums, *Bulletin of the New York Academy of Medicine*, vol. 88, no. 2, p.p. 41-55.
- ❖ Nobre, J., p., pinto-Gouveia, J. 2006, "Dysfunctional sexual beliefs as vulnerability factors for sexual dysfunction Universidade de Coimbra, Portugal", *The Journal of sex research*, no. vol. 43, no. , p.p. 68-75.
- ❖ Nourani, SH., Jonaidye, E., ShakeriMt, M., Mohkber, N. 2010, "Sexual Satisfaction in Fertile and Infertile Women Attending State Clinics in Mashad", *J report infertile*, vol.10, no. 4, p.p. 269-277.
- ❖ Pauleta, JR. Pereire, NM. Graca, LM. 2010, "Sexuality during pregnancy. *J Sex Med*, vol. 7, no. 1, p.p.136–142.
- ❖ Pinto, A., C., Baracat, B., Montellato, N. D., Mitre, A. I., Lucon, A. M. & Srougi, M, 2007, "The short-term effect of surgical treatment for stress urinary incontinence using sub urethral support techniques on sexual function", *Internationa Brazilian Journal of Urology*, vol. 33, no. 6. P.p. 822–828.
- ❖ Prado, D.S., Lima, RV., Lima, LMR. 2013, "Impact of pregnancy on female sexual function", *Rev Bras Ginecol Obstet*, vol. 35, no. 5, p.p. 205-209.
- ❖ Rados, SN., Vranes, HS., Sunjic, M. 2014, *Sexuality during Pregnancy: What Is Important for Sexual Satisfaction in Expectant Fathers? J Sex Marital Ther*, Accepted author version posted online, vol. 0, no.0, p.p. 1-12.
(Published online: 20 Mar 2014).
- ❖ Rampello, A., Franceschini, M., Piepoli, M., Antenucci, R., Lenti, G., Olivieri, D., Chetta, A. 2007, "Effect of Aerobic Training on Walking Capacity and Maximal Exercise Tolerance in Patients With Multiple Sclerosis: A Randomized Crossover Controlled Study", *Phys Ther*, vol. 87, no. 5, p.p. 545-555.
- ❖ Ryding, EL. 1984, "sexuality during and after pregnancy", *J Obstetricia Gynecologica Scandinavica*, vol. 63, no. 8, p.p. 679–682.
- ❖ Safarinejad, MR., Kolahi, AA., Hosseini, L. 2009, "The Effect of the Mode of Delivery on the Quality of Life, Sexual Function, and Sexual Satisfaction in Primiparous Women and Their Husbands", *J Sex med*, vol. 6, no. 6, p.p. 1645 – 1667.
- ❖ Salvatore, P., Chelsea, R., Costello, B.A., Hawley, E., 2011, "Perception of Partner Sleep and Mood: Postpartum Couples' Relationship Satisfaction", *J Sex Marital Ther*. October, vol. 37, no. 5, p.p. 428–440.

- ❖ Sanchez, Z., Nappo, S., Cruz, J., Carlin, E., Carlin, C., Martins, S. 2013, "Sexual behavior among high school students in Brazil: alcohol consumption and legal and illegal drug use associated with unprotected sex", *J CLINICS*, vol. 68, no. 4, p.p. 489-494.
- ❖ Sayle, A. E., Savitz, D. A., Thorp, J. M., Mertz-Picciotto, I., & Wilcox, A. 2011, "Sexual activity during late pregnancy and risk of preterm delivery". *Obstetrics and Gynecology*, vol. 97, no. 2, p.p. 283-289.
- ❖ Serati, M., Salvator, S., Siesto, G., Cattoni, E., Zanirato, M., Khullar, v. 2010, "Female Sexual Function during Pregnancy and After Childbirth", *J of sexual medicine*, vol. 7, no. 8, p.p. 2782-2790.
- ❖ Sumer, Z. 2013, "Effects of Gender and Sex-Role Orientation on Sexual Attitudes among Turkish University Students", *Social Behavior & Personality: An International Journal*, vol. 41, no. 6, p.p. 995-1008.
- ❖ Tosun, G., Gördeles, B. "Evaluation of Sexual Functions of the Pregnant Women". 2014, *Sex Med*, vol. 11, no. 1, p.p. 46-53.
- ❖ Terkuile, M.M. Brauer, M., Laun, E. 2006 "The female Sexual Function Index (FSFI) and the Female Sexual Distress Scale (FSDS): psycho metric properties within a Dutch population", *J sex marital Ther*, vol. 32, no. 4, p.p. 289-304.
- ❖ Wallis, AB., Tsigas, EZ., Saftlas, AF., Sibai, BM. 2013, "Prenatal education is an opportunity for improved outcomes in hypertensive disorders of pregnancy: results from an Internet-based survey", *J Matern Fetal Neonatal Med.*, vol, 26, no. 16, p.p. 1565-1570.
- ❖ Yeh, H.Y., Chen, Y.C., Chen, FP., Chou, LF., Chen, TJ., Hwang, SJ. 2009, "Using of traditional Chinese medicine among pregnant women in Taiwan", *Int J Gynecol Obstet*, Vol. 107, no. 2, p.p. 147-50.

Title:

The effect of face to face education with group education on sexual function during pregnancy in couple that cover in Isfahan clinics in 2013

Abstract

Background: Pregnancy can conflict with sexual function that can be affected by physical and psychological changes during Pregnancy. Therefore the effect of face to face education with group education on sexual function during pregnancy in couple were the purpose of this research.

Methods: In this quasi-experimental pre-posttest study, 64 couples in pregnancy in Isfahan were selected and randomized in two groups. The data was collected via the triangulation of FSFI, BFSI and demographic. The SPSS -18 was used to analyze the data by Descriptive and inferential statistics.

Findings: A no significant difference was found between the demographic characteristics two groups. Education have been effective on sexual function in two groups women ($p < 0/001$). But no significant difference was found between the two groups ($P = 0/61$). also had been effective education on sexual function in men on both groups ($p < 0/001$) and significant found between the two groups ($p = 0/003$). But there was no significant difference between couples regarding the education ($P = 0/104$).

Conclusion: The result of the study showed that kind of education improve the sexual function in pregnancy. Also sex education is effective for the prevention of sexual disorders in pregnancy. Therefore offer a special approach to sex education classes during pregnancy by providers is inevitable particularly professionals Midwifery.

Key Words: group education, face to face education, sexual function, pregnancy, Iran