

کتابخانه مرکزی
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شماره ثبت: ۲۴
تاریخ ثبت: ۱۳۸۷، ۹، ۱۳



دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
معاونت پژوهشی

گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

شماره طرح: ۷۹۰۶۹.....

عنوان طرح: «بعضی تأثیر هیپنوسیزم در کاهش درد و تکرار صحنه
حادثه در بیماران دچار خوشگی بستری در بیمارستان بسوا نوح و
در خوشگی امام موسوی کاظم ع. سال ۷۸ و ۷۹».....

مجری طرح: دکتر فریدون دستار کیانی.....

همکاران طرح: دکتران صالحی.....

تصویب طرح:.....

پایان طرح:.....

۷۹۰۶۹



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی اصفهان
دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه دکترای رشته پزشکی

تحت عنوان:

«بررسی تأثیر هیپنوتیزم در کاهش درد و تکرار صحنه حادثه در
بیماران دچار سوختگی در بیمارستان سوانح سوختگی
امام موسی کاظم (ع) شهر اصفهان در سال ۱۳۷۸»

نگارش:

پژمان صالحی

استاد راهنما:

دکتر فرشته شکیبائی

استادیار دانشکده پزشکی

مرداد ماه ۱۳۷۹

چکیده پایان نامه

مقدمه:

با توجه به این که سوختگی بیماری شایعی است و درمان آن طولانی مدت می باشد و عوارض مختلفی چون درد، تکرار صحنه حادثه، اضطراب و افسردگی را به همراه دارد که دوره درمان و بهبودی را طولانی تر می کنند و از طرفی استفاده از داروهای ضد درد و آرم بخش خصوصاً نارکوتیکها بدون ضرر نمی باشند. لازم است از روشی استفاده شود که دارای بیشترین فایده و کمترین ضرر باشد.

مواد و روشها:

در این مطالعه ما از هیپنوتیزم استفاده کرده ایم. هدف این مطالعه بررسی تأثیر هیپنوتیزم بر کاهش درد و تکرار صحنه حادثه در بیماران دچار سوختگی در بیمارستان امام موسی کاظم (ع) بوده که به صورت نیمه تجربی با بکارگیری ۲۲ بیمار در هر گروه انجام شده است.

اطلاعات توسط پرسشنامه خودسنجی، قبل و بعد از هیپنوتیزم بر روی گروه تجربی از هر دو گروه بدست آورده و توسط آزمون آماری t تحلیل شد.

نتایج:

نتایج نشان داد میزان درد بعد از جلسه سوم ($P < 0/05$) و بعد از جلسه پنجم ($P < 0/05$)، تکرار صحنه حادثه بعد از جلسه سوم ($P > 0/05$) و بعد از جلسه پنجم ($P < 0/05$)، میزان سوزش بعد از جلسه سوم ($P < 0/05$) و بعد از جلسه پنجم ($P < 0/05$)، میزان خارش بعد از جلسه سوم ($P < 0/05$) و بعد از جلسه پنجم ($P < 0/05$)، در گروه بیماران هیپنوتیزم شونده نسبت به گروه غیر تجربی بطور معناداری کاهش یافته است.

بحث و نتیجه گیری:

بر اساس این یافته‌ها، اثر بخشی هیپنوتیزم در کاهش درد، تکرار صحنه حادثه و موارد دیگر روشن گردید، لذا می‌توان از هیپنوتیزم به عنوان یک روش کمک درمان استفاده نمود و جهت متداول کردن این روش درمانی باید پژوهشهای تکمیلی صورت گیرد.

کلید واژه‌ها:

۱ - هیپنوز و درد

۲ - هیپنوتیزم

۳ - هیپنوتراپی

۴ - سوختگی

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
چکیده	الف.....
فهرست مطالب	پ.....
فهرست جداول	ث.....
فصل اول: کلیات	۱.....
انگیزه و هدف	۲.....
بخش اول: هیپنوتیزم	۳.....
نکات تاریخی هیپنوتیزم	۳.....
میزان هیپنوتیزم پذیری افراد جامعه	۴.....
شناسایی سوژه‌های مناسب و نامناسب برای هیپنوتیزم	۵.....
عوارض هیپنوتیزم و موارد منع کاربرد آن	۶.....
نقش عوامل مختلف در میزان هیپنوتیزم پذیری افراد	۶.....
تلقین چیست؟	۱۰.....
آزمونهای تلقین پذیری	۱۱.....
اهداف آزمونهای تلقین پذیری	۱۱.....
تجربه هیپنوتیزی و روشهای انجام آن	۱۳.....
عمیق کردن خلسه هیپنوتیزی با شمارش معکوس	۱۷.....
مراحل مختلف خلسه هیپنوتیزی	۱۸.....
بیدار کردن بیمار	۲۰.....
پاسخ پس هیپنوتیزی	۲۰.....

۲۱	توهمات مثبت و منفی
۲۳	باورهای غلط درباره هیپنوتیزم
۲۵	روشهای مختلف هیپنوتیزمی برای کاهش درد
۳۰	بخش دوم: درد
۳۰	شیوه‌های ایجاد درد
۳۳	انواع درد
۳۴	روشهای مختلف تسکین درد
۳۷	بخش سوم: سوختگی
۳۸	انواع سوختگی
۴۲	برخی از عوارض ناشی از سوختگی
۴۴	اصول درمانی کارشناسی درمان سوختگی
۴۷	نتایج تحقیقات دیگران
۵۱	فصل دوم: اهداف و فرضیات
۵۵	فصل سوم: روشها و مواد
۶۳	فصل چهارم: نتایج
۹۳	فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری
۹۷	پیشنهادات
۹۸	منابع
۱۰۱	بیوگرافی علمی محقق
۱۰۲	خلاصه انگلیسی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳۸	جدول ۱-۲: قانون ۹ جهت برآورد درصد سوختگی بدن تی بی اس آ (۲۰).....
۶۴	جدول ۱-۴: مقایسه میانگین نمرات درد گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پیش آزمون بر اساس گزارش خود آزمودنی ها.....
۶۵	جدول ۲-۴: مقایسه میانگین نمرات درد گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پس آزمون (بعد از سومین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی ها.....
۶۶	جدول ۳-۴: مقایسه میانگین نمرات درد گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پس آزمون (بعد از پنجمین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی ها.....
۶۷	جدول ۴-۴: مقایسه میانگین نمرات درد گروه هیپنوتیزم شونده در پیش آزمون و پس آزمون (بعد از سومین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی ها.....
۶۸	جدول ۴-۵: مقایسه میانگین نمرات درد گروه هیپنوتیزم شونده در پیش آزمون و پس آزمون (بعد از پنجمین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی ها.....
۶۹	جدول ۶-۴: مقایسه میانگین نمرات درد گروه گواه در پیش آزمون و پس آزمون (بعد از سومین جلسه هیپنوتیزم برای گروه تجربی) بر اساس گزارش خود آزمودنی ها.....
۷۰	جدول ۷-۴: مقایسه میانگین نمرات درد گروه گواه در پیش آزمون و پس آزمون (بعد از پنجمین جلسه هیپنوتیزم برای گروه تجربی) بر اساس گزارش خود آزمودنی ها.....
۷۱	جدول ۸-۴: مقایسه میانگین نمرات تکرار صحنه حادثه گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پیش آزمون بر اساس گزارش خود آزمودنی ها.....
۷۲	جدول ۹-۴: مقایسه میانگین نمرات تکرار صحنه حادثه گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پس آزمون (بعد از سومین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی ها.....

- جدول ۱۰-۴: مقایسه میانگین نمرات تکرار صحنه حادثه گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پس
 آزمون (بعد از پنجمین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها ۷۳
- جدول ۱۱-۴: مقایسه میانگین نمرات تکرار صحنه حادثه گروه هیپنوتیزم شونده در پیش آزمون
 و پس آزمون (بعد از سومین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها ۷۴
- جدول ۱۲-۴: مقایسه میانگین نمرات تکرار صحنه حادثه گروه هیپنوتیزم شونده در پیش آزمون
 و پس آزمون (بعد از پنجمین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها ۷۵
- جدول ۱۳-۴: مقایسه میانگین نمرات تکرار صحنه حادثه گروه گواه در پیش آزمون و پس آزمون
 (بعد از سومین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها ۷۶
- جدول ۱۴-۴: مقایسه میانگین نمرات تکرار صحنه حادثه گروه گواه در پیش آزمون و پس آزمون
 (بعد از پنجمین جلسه هیپنوتیزم برای گروه تجربی) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها ۷۷
- جدول ۱۵-۴: مقایسه میانگین نمرات سوزش گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پیش آزمون بر
 اساس گزارش خود آزمودنی‌ها ۷۸
- جدول ۱۶-۴: مقایسه میانگین نمرات سوزش گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پس آزمون (بعد از
 سومین جلسه هیپنوتیزم) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها ۷۹
- جدول ۱۷-۴: مقایسه میانگین نمرات سوزش گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پس آزمون (بعد از
 پنجمین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها ۸۰
- جدول ۱۸-۴: مقایسه میانگین نمرات سوزش گروه هیپنوتیزم شونده در پیش آزمون و پس آزمون
 (بعد از سومین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها ۸۱
- جدول ۱۹-۴: مقایسه میانگین نمرات سوزش گروه هیپنوتیزم شونده در پیش آزمون و پس آزمون
 (بعد از پنجمین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها ۸۲
- جدول ۲۰-۴: مقایسه میانگین نمرات سوزش گروه گواه در پیش آزمون و پس آزمون (بعد از
 سومین جلسه هیپنوتیزم برای گروه تجربی) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها ۸۳

- جدول ۲۱-۴: مقایسه میانگین نمرات سوزش گروه گواه در پیش آزمون و پس آزمون (بعد از پنجمین جلسه هیپنوتیزم برای گروه تجربی) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها. ۸۴
- جدول ۲۲-۴: مقایسه میانگین نمرات خارش گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پیش آزمون بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها. ۸۵
- جدول ۲۳-۴: مقایسه میانگین نمرات خارش گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پس آزمون (بعد از سومین جلسه هیپنوتیزم) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها. ۸۶
- جدول ۲۴-۴: مقایسه میانگین نمرات خارش گروه هیپنوتیزم شونده و گواه در پس آزمون (بعد از پنجمین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها. ۸۷
- جدول ۲۵-۴: مقایسه میانگین نمرات خارش گروه هیپنوتیزم شونده در پیش آزمون و پس آزمون (بعد از سومین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها. ۸۸
- جدول ۲۶-۴: مقایسه میانگین نمرات خارش گروه هیپنوتیزم شونده در پیش آزمون و پس آزمون (بعد از پنجمین جلسه) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها. ۸۹
- جدول ۲۷-۴: مقایسه میانگین نمرات خارش گروه گواه در پیش آزمون و پس آزمون (بعد از سومین جلسه هیپنوتیزم برای گروه تجربی) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها. ۹۰
- جدول ۲۸-۴: مقایسه میانگین نمرات خارش گروه گواه در پیش آزمون و پس آزمون (بعد از پنجمین جلسه هیپنوتیزم برای گروه تجربی) بر اساس گزارش خود آزمودنی‌ها. ۹۱

*Abstract:***Introduction:**

According to the burning is a common disease and it's duration of treatment is prolonged and it accompanied with difference complications such as pain, repeat of accident event, Anxiety and depression that the duration of treatment and recovery will be longer.

In other hand the use of the analgesic and sedative drugs specially narcotics are not without any harmful, it is necessary to find the best way and solution with more benefit and less harmful.

Materials and Methods:

In this study we used hypnosis. The main subject of this study considering the effects of the hypnosis for decreasing the pain and repeat of accident event in burned pts (in Imam, M.Kazem,s Hospital), that has done as semi experimental on 22 pts in each group.

The information prepared by self questionnaire the pts before and after hypnosis on the experimental group on both groups and statistical experimental T test has analysis.

Results:

The results shows the evaluation of the pain after third session ($P < 0.05$) and after fifth session ($P < 0.05$), repeat of Accident event after third session ($P > 0.05$) and after fifth session ($P < 0.05$), evaluation of burn after third session ($P < 0.05$) and after fifth session ($P < 0.05$), evaluation of itching after third session ($P < 0.05$) and after fifth session ($P < 0.05$) in those group that hypnotized comparing with non experimental group all of the above results is decreased.

Discussion:

According to the above results, the efficacy of the hypnosis to decreasing pain and repeat of accident event and other subjects is cleared.

We can use hypnosis as a sub treatment method.

To common this methd of treatment, We should do complimentary researches.

Key words:

1- Hypnosis and pain

2 - Hypnotism

3 - Hypnotherapy

4 - Burning

درمانی سال اول (شماره ۴۳)، ۱۳۷۶: ۷۴.

۲۶ - فیروز آبادی، ح. مبانی علوم عصبی هیپنوتیزم درمانی. فصلنامه تازه‌های روان درمانی سال اول

(شماره ۴۳)، ۱۳۷۶: ۲۳.

۲۷ - برونو، ف. فرهنگ توصیفی اطلاعات روانشناسی، ترجمه یاسایی، م. تهران: انتشارات طرح

نو، ۱۳۷۶: ۳۸۰.

۲۸ - دلاور، ع. روش تحقیق در روان شناسی و علوم تربیتی. تهران: نشر ویرایش، ۱۳۷۵: ۵.

29 - Veronical, N. pain nature and management. 1995: 1020-1025.